



Anu K Peltonen Tmi

**NIVELKUNTOUTUS.fi**

info@nivelkuntoutus.fi | 040 7180591

**HINNASTO**

1.9.2020 alkaen

| TUOTE   | MÄÄRÄ  | EUROA sis. alv |
|---|--|----------------|
| <b>TERVEYSPALVELUT:</b>   |  |                |
| <b>Naprapaattiset hoidot:</b><br>Sis. Kliininen tutkiminen, manuaalinen terapia (pehmytkudos-/nivel-/nikamakäsittelyt) ja harjoitusterapia (alv 0%) | 60 min / alkututkimus                        | 59,00          |
|   | 45 min                                       | 51,00          |
|   | 30 min                                       | 38,00          |
|   | Sarjakortti: 3 x 45-60 min                   | 150,00         |
| <b>Hieronta/Lihashuolto:</b><br>Ei sis. tutkimista, nivelkäsittelyjä eikä harjoitusterapiaa (alv 0%)  | 90 min                                       | 60,00          |
|   | 75 min                                       | 54,00          |
|   | 60 min                                       | 46,00          |
|   | 45 min                                       | 39,00          |
|   | 30 min                                       | 31,00          |
| <b>Hoidolliset tuentateippaukset:</b><br>Sis. 1 kohteen teippaustyön + teippikulutuksen (alv 0%)  | hoidon yhteydessä                            | 8,00           |
|   | oma hoitokäynti 20 min: tutkimus ja teippaus | 30,00          |
|   | uusinta teippaus 15 min                      | 20,00          |
| <b>Kotikäynti</b>   | lisäkorvaus                                  | 5,00 / käynti  |
|   | kilometrikorvaus Kouvolan ulkopuolelle       | 0,43 €/km      |
| <b>LIIKUNTA- ja HYVINVOINTIPALVELUT:</b>  |  |                |
| <b>Inbody-kehonkoostumusmittaus</b><br>(M-Trainer toimipiste, sis alv 24%)  | 1 hlö / 20 min                               | 25,00          |
| <b>Harjoitusohjelman suunnittelu:</b><br>Sis. Fyysisen toimintakyvyn testaus / Tasapainotestaus (alv 24%)   | 1 hlö / 45 min                               | 50,00          |
| <b>Liikunnan ryhmäohjaus /</b><br>Tanssiliikunta (alv 10%)  | 60 min tilausopetus                          | 60,00          |
| <b>Kilpatanssiopetus</b> (alv 24%)  | 60 min tilausopetus                          | 60,00          |
|   | yksityisopetus 55 min                        | 30,00          |
| <b>YRITYS-, LUENTO- JA RYHMÄPALVELUT:</b>   |  |                |
| Pyydä yksilöllinen tarjous  |  |                |
| Laskutuslisä  | a' lasku                                     | 10,00 €        |

Terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelut | Anu K Peltonen Tmi | Y-tunnus: 2965612-6

M-TRAINER HOITOHUONE JA KOTIKÄYNNIT: käteinen, korttimaksut, mobilepay sekä # yrityssetelit:

# Hoitoihin: E-Passi Hyvinvointi, EazyBreak hyvinvointi ja Smartum hieronta.

# Liikuntapalveluihin: E-Passi Sportti, EazyBreak Liikunta ja Tyky-maksut.